

25N PROPUESTA DIDÁCTICA

PROGRAMA SOCIOEDUCATIVO POR LOS BUENOS TRATOS

2010

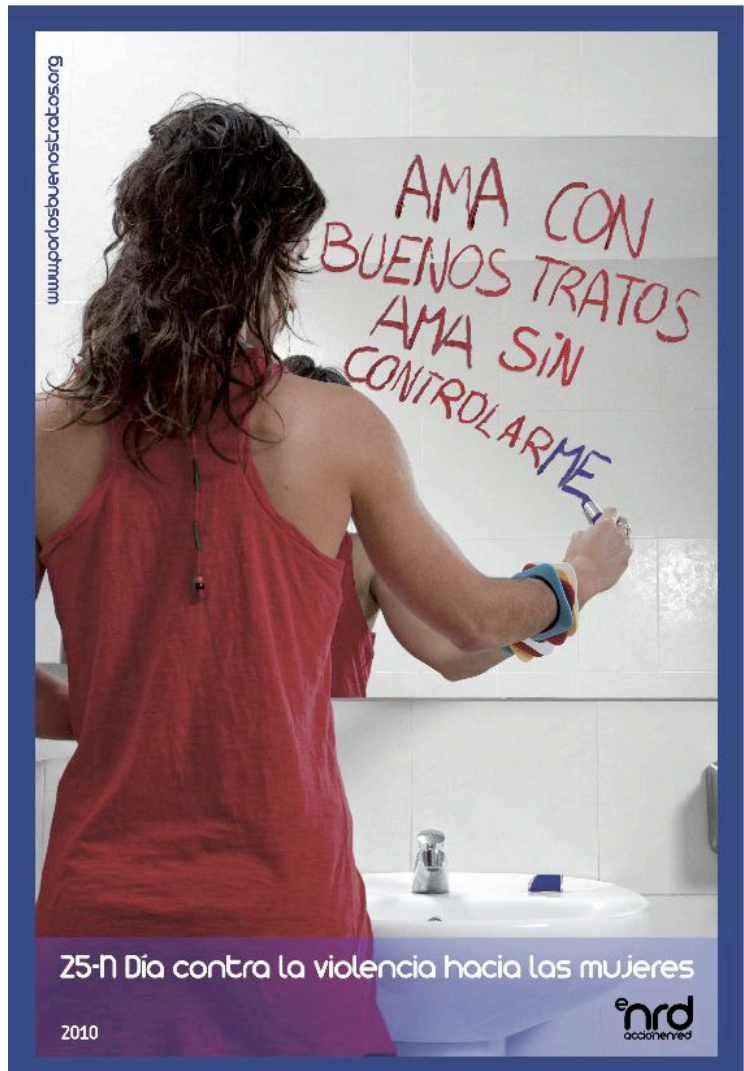
PRESENTACIÓN

Programa Por Los Buenos Tratos (www.porlosbuenostratos.org) iniciado en Marzo de 2005 por la ONG acciónred y dirigido prioritariamente a jóvenes, es un instrumento de aprendizaje de buenas prácticas para mejorar las relaciones interpersonales. Queremos que sea un medio de prevención de violencia interpersonal, especialmente en la pareja; formulado en positivo desde los valores que deben sustentar estas relaciones: la igualdad entre mujeres y hombres, la autonomía personal, la libertad para decidir sobre nuestras vidas sin condicionantes sexistas, la resolución no violenta de conflictos, la responsabilidad, el respeto, etc.

Asumir estos valores implica una mayor conciencia respecto a los condicionantes sociales (de género, concepciones del amor como fusión, la violencia como recurso en la gestión de conflictos, etc.) que pueden favorecer modelos de relación violentos y también respecto a la capacidad de las personas para determinar nuestras conductas. Entendemos que esta reflexión consciente puede ser un buen antídoto contra la violencia.

Así, este 25 de Noviembre proponemos reflexionar sobre los celos y las actitudes de control y aislamiento que pueden derivarse.

De esta forma, nos cuestionaremos ¿los celos son un índice del amor? o por el contrario, ¿pueden ser enemigos del buen amor?



PLBT

Programa socioeducativo

Por los Buenos Tratos

ONG acciónred

www.porlosbuenostratos.org



METODOLOGÍA

Esta propuesta didáctica está dirigida a jóvenes de 3º y 4º de la ESO y de Bachillerato.

Para ello te proponemos que en tu clase:

- Debatan en pequeños grupos el folleto “ama con buenos tratos. Ama sin controlar(me)” editado por accíonenred para el 25 de noviembre del 2010, que te adjuntamos.
- Pongan en común los debates grupales.
- Dinamizar el debate con las siguientes preguntas:
¿Los celos son obstáculos o indicadores de amor?, ¿Ante qué sentimos celos? ¿sólo en la pareja? ¿hay celos justificados y otros que no?, ¿Son incontrolables?, ¿Cómo actuamos cuando los sentimos? ¿están justificadas todas las actuaciones?, ¿Sobre quién tienen consecuencias negativas los celos?. ¿sobre quien los sufre o sobre quien los ejerce? ¿o sobre ambos?

Los celos:

“Sentimiento que la mayor parte de las personas hemos experimentado alguna vez. No son exclusivos de la relación de pareja pero se experimentan con mayor frecuencia en ese marco. Pueden convertirse en una emoción destructiva cuando van unidos a un afán de controlar y de poseer al ser querido. La persona celosa puede llegar a sufrir mucho y a ocasionar mucho dolor en su pareja. Se puede llegar a destruir una relación de pareja y desde luego produce un deterioro que no se puede interpretar como una muestra de amor”. ¿Activas el antivirus por los buenos tratos? En <http://www.porlosbuenostratos.org/documentos>

Recomendaciones:

Les recomendamos que para preparar la actividad lean atentamente el epígrafe “El amor y la pareja. Unidos pero no atados” de la Introducción del material didáctico *Prevención de la violencia interpersonal en la pareja y...mucho más* del Programa Por los Buenos Tratos.

Este documento (la introducción) puedes encontrarlo en formato PDF en la web del Programa:

www.porlosbuenostratos.org/difusion

Además, si quieres profundizar en este tema, recomendamos el visionado del cortometraje “Hechos son amores” y la realización con el alumnado de las actividades propuestas en material didáctico en el Bloque I. Sobre las concepciones del amor y la pareja, y específicamente la actividad 2.

El material didáctico *Prevención de la violencia interpersonal en la pareja y...mucho más* (Talasa 2008), que incluye el cortometraje Hechos son amores, puede adquirirse a través de accíonenred en tu localidad o de la editorial Talasa.

www.porlosbuenostratos.org

talasa@talasaediciones.com